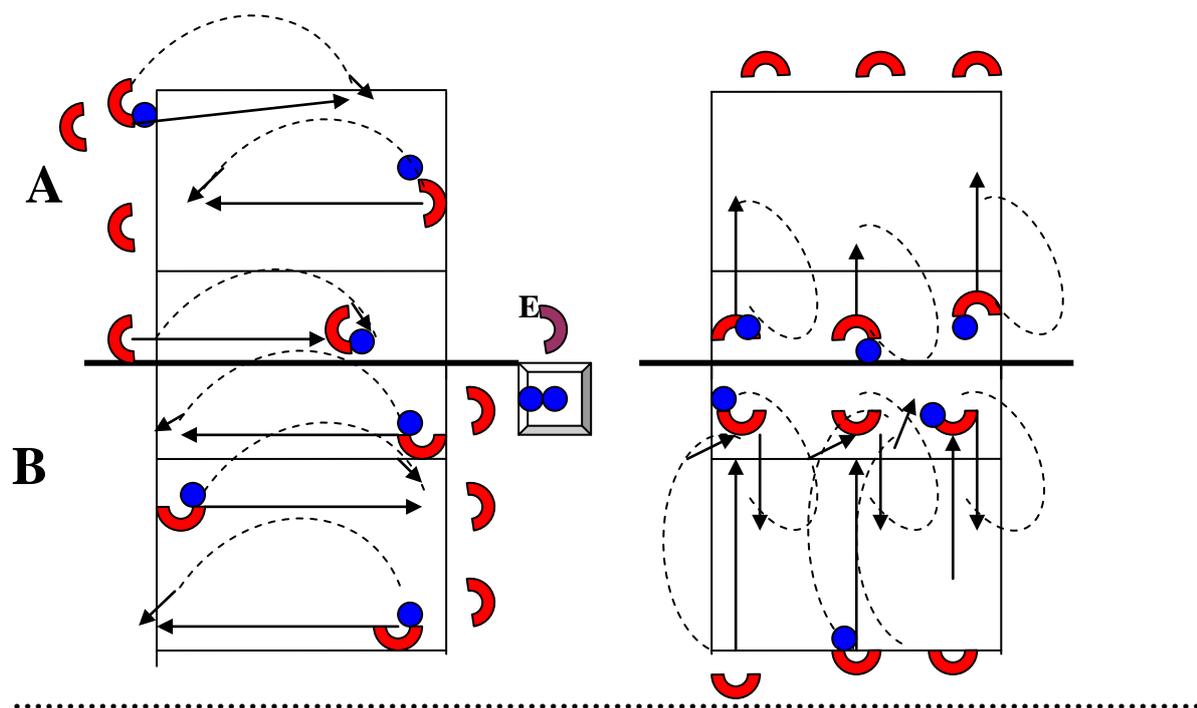


THEME : Temps de trajectoire

OBJECTIFS : perceptif, découvrir l'espace et le temps spécifiques du volley ball, *repères techniques*. amélioration de la perception de la durée d'une trajectoire coordonner les déplacements à la durée d'une trajectoire

BUT : se déplacer pendant un temps de trajectoire et contrôler la ballon.

ORGANISATION mise en place de la situation : Constituer des paires de joueurs **Terrain A Terrain B** un ballon pour deux. Faire traverser le terrain latéralement aller et retour puis donner le ballon à l'autre joueur **VOLUME** : Effectuer 6 à 8 aller-retour



INTERVENTION DE L'ENSEIGNANT : Il donne les consignes suivantes : **Terrain A** ; le joueur lance le ballon à environ 7-8m coure en avant et le rattrape avant qu'il ne touche le sol **Terrain B** le joueur lance le ballon à environ 5m et se déplace en pas chassés aller-retour face au filet, il le rattrape avant qu'il ne touche le sol.
COMPORTEMENTS INADAPTES : Les lancers du ballon sont irréguliers donc les déplacements approximatifs.

EVOLUTION la consigne est de se déplacer et rattraper le ballon en courant en arrière, puis aller en avant, retour en arrière.